



# PRIMAVERA 2026

## A BEAT OF WORKOUT

Principiantes/avanzados/grupo mixto

*Inscripción permanente*

**ANDREA LERMA**

Lunes y miércoles 8:00 a 9:00 am

Prepárate para una clase que combina lo mejor del baile fitness con un entrenamiento diseñado para tonificar y fortalecer tu cuerpo. Con movimientos de cardio, fuerza y ritmos energéticos, lograrás un entrenamiento completo y divertido.

En nuestras sesiones trabajaremos especialmente con ejercicios ideales para definir glúteos, piernas y abdomen, mientras disfrutas de la música y liberamos todo tu potencial.

Encontrarás un espacio para desconectarte, moverte y celebrar tu amor propio.

**ANDREA LERMA:** Apasionada del ejercicio y el bienestar, dedicada a inspirar a través del fitness. Egresada de la Licenciatura en Actividad Física y Deporte de la Facultad de Organización Deportiva.

### INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

#### AGENDA

MZO. 2, 4, 9, 11, (16 asueto), 18, 23, 25, (30 S.Santa)

ABR. (1, 6, 8 S.Santa), 13, 15, 20, 22, 27, 29

MYO. 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27

**\$3,150**

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO  
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650  
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com  
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO