



# PRIMAVERA 2026

## ACEPTACIÓN Y ASIMILACIÓN De mis carencias para crecer

**LORENZA ILLANES**

Martes 11:00 am a 1:00 pm

12 sesiones 2hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MÍNIMO DE PARTICIPANTES

La carencia es el reconocimiento de un límite en determinadas capacidades o áreas de la vida, cuya función es orientar a la persona hacia el desarrollo de sus capacidades esenciales. El crecimiento humano ocurre cuando la energía se dirige a aquello que es coherente con la propia naturaleza personal, favoreciendo el bienestar, la funcionalidad y el sentido. La carencia actúa como un límite que guía: cuando la persona desarrolla lo que le es propio, fortalece su identidad y promueve su desarrollo personal.

- Sesión 1.** La carencia como concepto central.
- Sesión 2.** El límite personal.
- Sesión 3.** Naturaleza personal y esencia.
- Sesión 4.** Energía psicológica.
- Sesión 5.** Funcionalidad.
- Sesión 6.** Disfuncionalidad.
- Sesión 7.** Identidad personal.
- Sesión 8.** Autoestima desde la coherencia.
- Sesión 9.** Elección consciente.
- Sesión 10.** Relaciones y carencia.
- Sesión 11.** Integración del modelo.
- Sesión 12.** Cierre e integración personal. Reflexión final.

**LORENZA ILLANES:** Miembro fundador del Instituto Nacional de Investigación de Desarrollo Humano (INIDH), miembro fundador de ADEHUM. Certificada como facilitadora profesional de Desarrollo Humano por ADEHUM. Maestrías en Desarrollo Humano (IMAC), en Psicoterapia Gestalt (Inst. F. Pearls) y en Filosofía de estudios transgeneracionales por el Instituto de Estudios Transgeneracionales (Constelaciones Familiares) (IET), México, D. F. Diplomados en Desarrollo Humano (ICA-IMAC), en Gestalt (Inst. Fritz Pearls). Terapia Sistémica Transgeneracional-Constelaciones Familiares (UANL y Centro Bert Hellinger México) en Logoterapia, (Centro de Logoterapia Víctor Frank México y Centro Cultural Loyola) y Diplomado practicante en Programación Neurolingüística (Centro Mexicano de PNL) Facilitadora de D.H en el ICA y otras instituciones, Diplomado en Bioneuroemoción® por el Enric Corbera Institute, España.

### INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

#### AGENDA

ENE.	27	
FEB.	3, 10, 17, 24	
MZO.	(3 cancelada), 10, 17, 24, (31 S.Santa)	<b>\$2,600</b>
ABR.	(7 S.Santa), 14, 21, 28	
MYO.	(5 asueto), 12	

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO

GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650

[ica@mater.edu.mx](mailto:ica@mater.edu.mx) / [www.icamater.com](http://www.icamater.com)

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO