



PRIMAVERA 2024

GRUPO DE ENCUENTRO

LORENZA ILLANES

Miércoles 11:00 am a 1:00 pm

12 sesiones 2hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

Ejercicios, dinámicas grupales y exposición de la facilitadora.

Temas:

- 1) Introducción al Acompañamiento
- 2) Práctica de la escucha Empática
- 3) Práctica de la actitud positiva incondicional
- 4) Práctica del respeto por el otro
- 5) Práctica de la congruencia en la escucha
- 6) Práctica ¿Dónde estoy escuchando y dónde me estoy escuchando?
- 7) Reflexión personal de mi escucha
- 8) Práctica de la creación del puente empático
- 9) ¿Escucho con empatía?
- 10) Práctica 1 de las técnicas anteriores combinadas
- 11) Práctica 2 de las técnicas anteriores combinadas
- 12) Reflexión y cierre del curso.

LORENZA ILLANES: Certificada como facilitadora profesional de Desarrollo Humano por ADEHUM. Maestrías en Desarrollo Humano (IMAC) y en Psicoterapia Gestalt (Inst. F. Pearls) y en Terapia Transgeneracional Sistémica (IET, México), Diplomados en Desarrollo Humano (ICA-IMAC), en Gestalt (Inst. Fritz Pearls), en Terapia Sistémica Transgeneracional-Constelaciones Familiares (UANL y Centro Bert Hellinger México), Diplomado en Bioneuroemoción (Enric Corbera Institute), en Logoterapia, (Centro de Logoterapia Víctor Frank México y Centro Cultural Loyola) y Diplomado practicante en Programación Neurolingüística (Centro Mexicano de PNL) Facilitadora de D.H en el ICA y otras Instituciones.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA MIÉRCOLES

FEB.	14, 21, 28	
MZO.	6, 13, 20, (27 S.santa)	
ABR.	(3 S.santa) 10, 17, 24	\$2,500
MYO.	(1 asueto) 8, (15 asueto), 22, 29	

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO