



# PRIMAVERA 2026

## YOGA MULTINIVEL

Principiantes/avanzados/grupo mixto  
*Inscripción permanente*

**LIS RAMÍREZ**

**\$3,300**

Martes y jueves 8:00 a 8:45 am

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

El multinivel incluye un poco de todo es decir poco Hatha que son posturas estáticas, Vinyasa que es movimiento fluido, incluso Yin Yoga que son posturas de estiramientos estáticos.

**REQUIERES:** Tapete, toalla y agua.

**LISSET RAMÍREZ** *Formación y certificaciones:* Yoga Vinyasa, Yoga Alliance, Yoga restaurativo, Yoga Alliance meditación, Yoga Alliance terapias holísticas, *Experiencia:* Clase de Yoga, meditación, Pilates, Integración de técnicas de respiración, relajación y mindfulness.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

### AGENDA

MZO. 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, (31 S.Santa)

ABR. (2, 7, 9 S.Santa), 14, 16, 21, 23, 28, 30

MYO. (5 asueto), 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO  
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650  
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com  
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO