



VERANO 2024

CURSO PARA EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR

ROBERTO HERNÁNDEZ

Miércoles 11:00 am a 1:00 pm

8 sesiones 2hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

En el siguiente curso impartiremos las herramientas básicas para apoyar a nuestros adultos mayores en casa, donde abordaremos temas, sobre su estado mental, espiritual y físico. Se comparte el siguiente listado de temas donde abordaremos estos tres aspectos.

SESIÓN 1. LA LLEGADA A LA ADULTEZ: Bien sabemos que el cuerpo es lo que se va deteriorando, pero el espíritu se renueva día a día, es aquí donde empezamos a ver los límites de nuestro cuerpo.

SESIÓN 2. RETOS DE LOS CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR: cada persona al entrar a la etapa del adulto mayor va tener sus necesidades específicas, pero en este apartado buscamos cubrir las básicas y andar por medio de preguntas algunas específicas.

SESIÓN 3. ESTADO FÍSICO DEL ADULTO MAYOR.

SESIÓN 4. ESTADO MENTAL DE ADULTO MAYOR.

SESIÓN 5. ESTADO ESPIRITUAL DEL ADULTO MAYOR: en este apartado trabajaremos y explicaremos uno de los pilares que se fortalece en el adulto mayor.

**SESIÓN 6. COMO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR,
¿QUÉ PUEDO HACER?**

SESIÓN 7. ANATOMÍA Y CAMBIOS DE ADULTO MAYOR.

SESIÓN 8. FARMACIA EN EL ADULTO MAYOR.

ROBERTO HERNÁNDEZ: Estudiante de la licenciatura en medicina, con diez años de experiencia en el cuidado del adulto mayor en Monterrey, Coordinador médico privado apoyando en diferentes hogares.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA MIÉRCOLES

MYO. 8, (15 asueto), 22, 29

JUN. 5, 12, 19, 26

JUL. 3

\$2,320

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650

ica@mater.edu.mx / www.icamater.com

PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO